



京都ウオーキングだより

NPO法人京都府ウオーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

平成27年(2015年)の例会スケジュールが決定!

[京に咲いた女たちシリーズ]

京都で活躍した女性は歴史上、数多くあげられます。中でも「紫式部」、「お龍」、「新島八重」の輝かしい生きざまは、多くの人々を魅了してきました。この三女性が京都で活躍した足跡を、訪ねるウオークを実施いたします。これらのコースは過去に当協会で開催し、大勢の参加を頂いた評判コースで、当時を思い出したり、あるいは初めて新鮮な気分に参加願います。

2月は、「紫式部のいきたまち」と題して、千本えんま堂や式部墓所などゆかりの地を訪ねます。3月には、「お龍と龍馬」と題し、お龍の生地や龍馬との蜜月を過ごした住居跡などを巡ります。4月には「八重の桜」と題し、新島夫妻が女学校や、同志社を設立し活躍した地を桜満開の下、巡ります。

[第6回京都ツデーウオーク... 3月7日~8日]... (詳細は下段記事を参照)

第6回京都ツデーW、「歩くまち・京都」をスローガンに市内名所を巡る6つのコースを、お楽しみ下さい。

[山城国一周ウオーク 完結編]

山城国一周コースも、いよいよ完結編となります。9月から11月にかけて、JR城陽駅~JR六地藏駅~地下鉄・三条京阪駅~JR花園駅のコースをウオーク、年間3回完歩表彰に加え、全9コース完歩の特別表彰が用意されます。

[スマートライフウオーク 47]

“あなたの健康づくりはウオーキングから”をテーマに、健康推進運動を進めます。KWA主催のウオーキング大会では、スマートライフウオークをアピールし、国民運動に広げてまいります。

[恒例行事]

これらの例会に加え、新春古都の道(1月)、丹波七福神(1月)、西大路七福社ご利益巡り(1月)、女子駅伝(1月)、湯けむり500選バスウオーク(6月)、さば街道(7月)、大文字観望・五山送り火(8月)、納会(12月)などのウオークが例会並びに特別例会で行われます。

第6回 京都ツデーウオーク 参加者受付中

日時: 2015年3月7日(土)~8日(日) 会場: 梅小路公園 (最寄駅: JR京都駅徒歩10分)

コース: 1日目 洛中社寺仏閣コース 2日目 伏見酒蔵・千本鳥居コース 両日とも30,20,10^{km}

参加費: 事前申込 1500円 当日 2000円 (中学生以下は無料)

パンフレット: ご希望の方は下記にご請求ください。

NPO法人京都府ウオーキング協会事務局 電話:075-353-6464

申込方法: 1)パンフレット添付の用紙で郵便振込 2)ネット経由で申込 <http://jtbssports.jp/>

3)当協会例会時、あるいは協会事務局での現金払込

せっかくウオークのご案内: 3月9日(月) 京都バス大原停留所 9:30集合 10^{km} 参加費 500円

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日コース

1月8日(木) 15^キ□

京都 12



第9回 丹波七福神ウオーク

数多くのパワースポットが集まる亀岡の牛松山山麓・千歳に点在する七福神を巡ります。一番・毘沙門天の神応寺から七番・福祿寿の東光寺を参拝、昼食休憩の出雲大神宮では名水の「真名井の水」が湧き出ています。丹波七福神にお参りし、縁結び・病気平癒・家内安全のご利益・尊いパワーを授かりましょう。

集合：9:45 (10:00出発) JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール：14:30頃 JR千代川駅

コース：JR亀岡駅～保津大橋～和らぎの道～七福神(1～5)～出雲大神宮～七福神(6～7)～水鳥のみ

ち～JR千代川駅

参加費：

会員無料

他協会 300円

一般 500円



出雲大神宮

健脚コース(自由歩行)



1月11日(日) 21^キ□

皇后杯全国都道府県対抗
女子駅伝応援ウオーク

冬の京都の風物詩、全国都道府県対抗女子駅伝の復路をたどります。宝が池公園から、白川通りを南下し百万遍交差点を過ぎて、丸太町通りから京都御所を横目に千本北大路の坂道に向かいます。平野神社前の第一中継所あたりで、往路のランナーを皆で声援しましょう。ゴールの西京極陸上競技場では県人会が屋台を出しています。軽い食事と体を温めた後は、ゴールする選手を迎えてあげてください。

集合：8:45(9:00出発) 地下鉄・国際会館駅

ゴール：15:00頃 西京極陸上競技場

コース：地下鉄国際会館駅～宝が池～百万遍～烏丸丸太町～千本北大路～西大路五条

～西京極陸上競技場(最寄駅 阪急・西京極駅)

参加費：会員無料

他協会 300円

一般 500円



平野神社前

特別基地 1月12日(祝・月) 10^キ□



第130回 泉涌寺七福神ウオーク

東山のふもとにある泉涌寺の七福神めぐりは新春恒例の行事として、成人の日とも重なり年々盛大になっています。一番の即成院(福祿寿)で無料の笹をもらい、七番の法音院(寿老人)まで縁起物の飾りを付けて巡ります。この他に番外として新善光寺の愛染明王と観音堂の楊貴妃観音も参拝できます。あずきがゆ、こぶ茶や甘酒の接待もあり、体がポカポカ暖まります。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール：15:00頃 KWA 事務所

コース：JR京都駅～豊国神社～三十三間堂

～泉涌寺

(七福神)～

JR京都駅

参加費：

300円



弁財天

ファミリーコース 1月18日(日) 15^キ□



第5回 西大路七福社ご利益めぐりW

新春の恒例「京の七福巡り」のひとつです。西大路通界隈に点在する吉祥院天満宮(知恵と学問)、平清盛邸跡の若一神社(開運)、春日神社(厄除)、大將軍八神社(建築方除)、平野神社(開運)、わら天神宮(安産)、熊野神社衣笠分社(延命長寿)と七社を巡ります。平成27年がよい年になりますよう祈願して歩きましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR京都線西大路駅

ゴール：14:30頃 JR円町駅

コース：吉祥院天満宮～若一神社～春日神社～大將軍八神社～北野天満宮～平野神社～わら天神宮～熊野神社衣笠分社～JR円町駅

参加費：会員無料

他協会 300円

一般 500円



大將軍八神社

例会の活動報告

健脚コース

洛北静寂の道

日時：10月26日(日) 曇りのち晴れ

参加人数：218名 距離 18*。

担当：第5ブロック(清リーダー)

国際会館前の広場を出発、長代川沿いの遊歩道を北上、二軒茶屋駅付近で鞍馬街道に合流。高級織物の川島織物工場を過ぎて、十三石橋に至りました。ここは鴨川の源流に近い流域で、清らかな流れが谷間を縫う様に流れていました。

川上公園で昼食休憩。語り部から、五山送り火の火床などの解説を聞きました。御園橋を経て上賀茂神社に至り、宝が池公園の周遊コースに入りました。

紅葉が湖面に映え、これからの紅葉最盛期が待ち遠しくなる風情を楽しみ、出発点にゴールしました。



長代川遊歩道に行く

健脚コース

KWA25周年記念 山城国一周W

日時：11月16日(日) 晴れ

参加人数：232名 距離：20*。

担当：第2・第5ブロック(寺澤リーダー)

今年最後の山城国一周ウオーク、木津から城陽への道をたどりました。JR木津駅前広場を出発、木津川を越して泉橋寺の大きな石仏地蔵を詣でました。椿井大塚山古墳の西側を回り、JR棚倉駅前で休憩しました。いくつかの天井川を横切り、蟹満寺に至り、蟹の昔話を案内パネルで知り、北上しました。

谷川ホタル公園に到着し、昼食休憩。その後、青谷梅林を訪ね、JR長池駅での休憩を経て、森

山遺跡を訪ね、JR城陽駅にゴールしました。今年の3回コースを完歩された方々(120余名)に、記念品を贈呈しました。



JR長池駅前にて休憩

湯けむり500選 パート

会員限定

「馬籠・妻籠」南木曾路温泉バスウオーク

日時：10月29日(水)~30日(木) 晴れ

参加者：42名 担当：事務局

高速を乗り継ぎ戦国武将も行き来したであろう足助の町並みへ。「塩の道」とも呼ばれ物資の運搬に馬が使われたことから「中馬街道」とも呼ばれていた。

足助川からの町並みを眺めながら香積寺、三州足助屋敷前の広場で昼食をとる。恵那峡では散策を楽しみ宿舎へ向かう。広いお風呂でウオークの疲れを取り、懇親会も大いに盛り上がった。2日目、馬籠をスタート、街道の出入口にある熊よけの鐘をならしながら宿場の生活を思いめぐらし妻籠を目指した。朴葉寿司の昼食をとり多治見へ。永保寺から山道を歩き多治見修道院を見学して帰路についた。天気にも恵まれ心に残る秋のウオークであった。

(西岡節子 記)



妻籠宿にて

平日コース 古都の木造建築を巡るW

日時：11月20日(木) 晴れ

参加人数：216名 距離：10*。

担当：平日ブロック(森リーダー)

遠く北海道や東京からの参加者を迎えてスタート。三十三間堂から国宝の豊国神社の唐門を拝し、正面通りを涉成園、東本願寺を経て、西本願寺で休憩。境内の大銀杏は黄葉半分でした。飛雲閣、伏見城から移築した西本願寺・唐門(国宝)を拝しました。幕末の歴史を語る島原大門、輪違屋、角屋の建物を見学し、梅小路公園で昼食をとりました。午後は東寺の国宝金堂と日本一の高さを誇る五重塔を見上げ、JR京都駅にゴール。

京の国宝二唐門を拝し、世界に誇れる古都の文化遺産に触れ、歴史文化の偉大さに感銘したウオークでした。



豊国神社・唐門

第15回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ

日 時：11月3日(祝・月) 晴れ時々小雨

参加人数：585名 距離：12^{キロ}・18^{キロ}

紅葉の美しい里山に美山しぐれが降り、より一層のどこさを感じた里山を巡りました。ゴールの抽選会で地産の野菜をいただいたり、スタート前には朝市をのぞいたりとウオーク外でも満足の日でした。



美山かやぶきの里

第17回 一休さんウオーク2014

日 時：11月8日(土) 晴れ

参加人数：1165名 距離：6^{キロ}・11^{キロ}・17^{キロ}

かわいい一休さんに送られ好天の中スタート。幼児を連れた人、老いた両親を誘って参加の人などと、自然の中を心地よい汗を流して歩きました。普賢寺ふれあいの駅で、農作物を買い求めたり、酒屋神社で甘酒の接待を受けたりと、色づいてきた紅葉の中楽しい一日でした。



一休寺にて

訃報 JWA前名誉会長 岡野吉春氏のご逝去

JWA第五代会長ならびに前名誉会長の岡野吉春氏は、去る11月16日に享年87歳にて、ご逝去されました。謹んでお知らせ申し上げます、ご冥福をお祈りいたします。

お知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

10月度のKWAウオーキングステーション利用者数：302名

**ウオーキングステーション(WST)を歩こう!**

NPO 法人京都府ウオーキング協会事務所に設置する WST が、“ウオーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

第131回 北野天満宮梅花祭ウオーク日 時：2015年2月25日(水) 距離：14^{キロ}

集 合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口

参加費：300円

第63回ふれあいウオーキング教室

日 時：2015年1月21日(水)

集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口

教 室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク**京エコロジーセンター見学ウオーク**日 時：2015年2月7日(土) 距離：5^{キロ}

集 合：10:00 集合場所：JR奈良線稻荷駅

コ ー ス：JR稲荷駅～伏見稲荷大社～京エコロジーセンター～地下鉄・竹田駅

参加費：300円

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWA の健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 655名 (11月25日現在)

あとがき

師走の京都に南座のまねきが掲げられると、花街では13日が事始めといい、舞妓さん達はお師匠さんのところに挨拶に行きます。舞妓さんの花かんざしも可愛いまねきと縁起物のもち花を飾ります。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満